

ego

más
de

40

» **PRETEXTOS QUE
SÍ FUNCIONAN**

Te decimos cómo usarlos ✓

moda real para
**HOMBRES
REALES**

RAZONES DE PESO

**CÓMO MANEJAR
EL DINERO
EN PAREJA**

¡1 kilo de ayuda!

**CONSEJOS PARA FLACOS
Y NO TAN FLACOS**

NO ES LO MISMO
CANTIDAD QUE CALIDAD
EVALÚA TU VIDA
SEXUAL

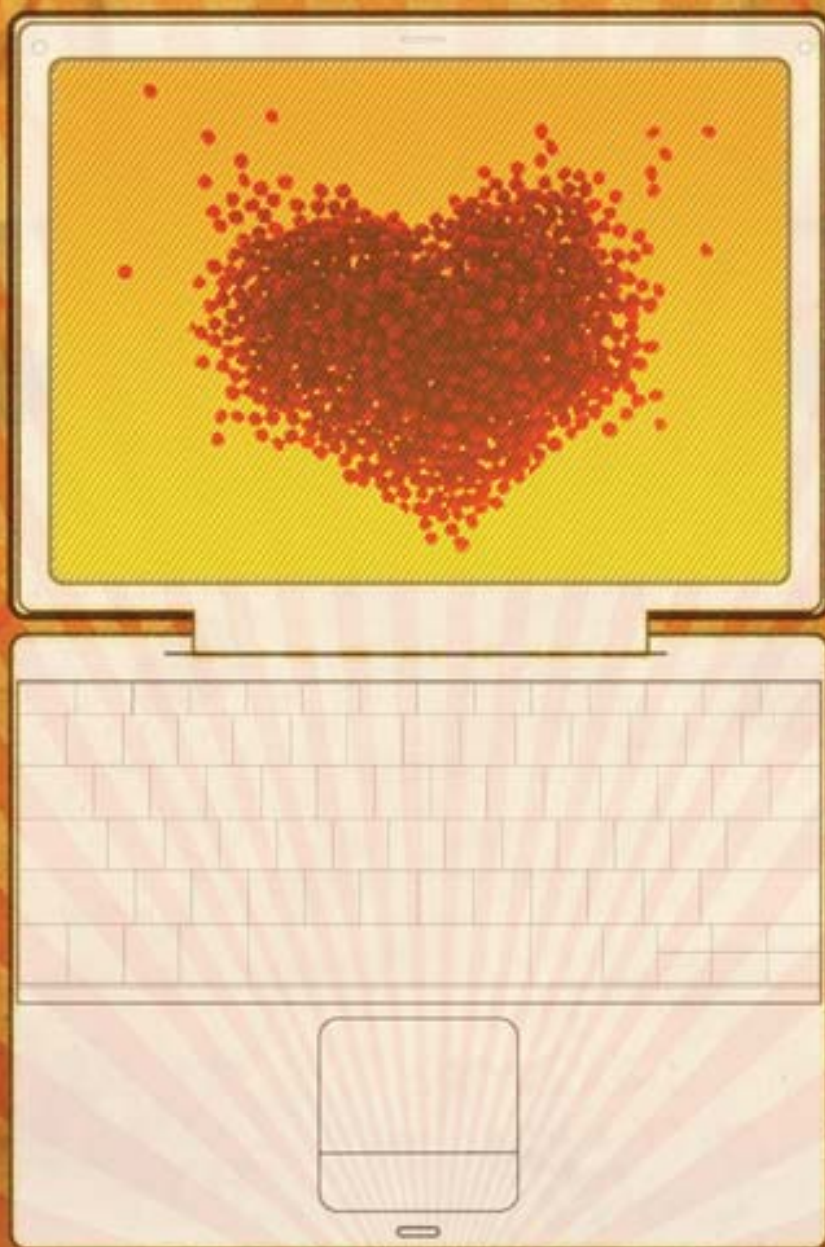
COMBATE LA GOTA GORDA

**QUE EL SUDOR
NO TE ARRUINE**

ENRED@DOS

Dicen que en la vida hay que probar de todo y eso incluye el intentar buscar pareja en Internet, si es que no se ha encontrado en otra parte. ¿Que si funciona? Eso depende de cada persona.

POR Alan de Saldívar
ILUSTRACIONES Filip



Libros, cuentos, canciones, películas. En infinidad de medios a nuestro alrededor se habla sobre las bondades de la vida en pareja y la suerte de tener junto a ti a la persona ideal. Los bares, gimnasios y centros de trabajo eran los lugares más frecuentes en los que era posible encontrar a tu media naranja, pero los tiempos cambian y hay que ajustarse a ellos.

COMO EN LAS PELÍCULAS

En la cinta *Cómo perder a un hombre en 10 días* (*How To Lose A Guy In 10 Days*) una periodista encargada de una famosa columna en

una publicación femenina debe escribir sobre aquellas cosas que hacen las mujeres para que un hombre salga corriendo... y no precisamente a su encuentro. El reto es conseguir un novio y luego cometer los típicos errores para perderlo en 10 días. Es por ello que rodeado de cierto escepticismo e inspiración cinematográfica decidí darme de alta en una página de Internet dedicada a buscar pareja para así relatar mi experiencia a través de una "agencia de colocación amorosa" online. Uno de los primeros retos a vencer fue el prejuicio que existe sobre quienes buscan pareja en línea. Por lo general se piensa que las personas que recurren a estos servicios son individuos antisociales, nerds o que seguramente tienen algo que esconder. Por un instante pasó por mi mente la idea de que al ingresar a dicho tipo de páginas, me incluiría, quisiera o no, dentro de alguna de estas categorías. Sin embargo, a lo largo del proceso me llevaría una gran sorpresa.

EL SITIO IDEAL

Existen una infinidad de portales dedicados a conocer personas, pero muchos no se presentan como lugares específicos para encontrar

pareja, ya que consideran que al venderse de manera más casual (sitios para socializar) eliminan en el usuario esa sensación de estar urgido. La verdad es que, si bien es cierto que les da un aire más relajado, también se presta a confusión y desconfianza, puesto que no sabes si las personas con las que te vas a topa ahí solamente desean distraerse en horas de oficina o si realmente se están tomando el asunto en serio. Después de revisar varios sitios decidí probar con PARSHIP, una agencia online donde desde un principio se deja muy en claro que su finalidad es que los miembros encuentren a su media naranja y establezcan una relación seria. Con sede central en Alemania y posicionada como empresa líder en Europa, en fecha reciente comenzó operaciones en México a través de www.parship.com.mx. Esto después de percatarse de que muchos de los usuarios de la página española eran mexicanos.

CONEJILLO DE INDIAS

Para comenzar la aventura, lo primero que tienes que hacer es registrarte (no tiene ningún costo). El proceso es parecido al que

se lleva a cabo para abrir una cuenta de correo electrónico: debes elegir un nombre de usuario y contraseña con la finalidad de tener acceso seguro a un espacio personal ("Mi PARSHIP"). Con este registro se te proporciona un código de identificación que te ayudará a mantener el anonimato en la primera fase de los "encuentros" (aunque lo puedes cambiar por tu nombre real, si así lo prefieres).

El segundo paso consiste en contestar un test de personalidad para, con base en tus respuestas, proponerte parejas compatibles contigo. En el apartado "Mis resultados de test" se determinará si te dejas guiar por tus instintos, eres una persona visceral o más bien espontáneo. Con el apoyo de una gráfica verás con claridad cómo sales en ciertos rasgos de personalidad (racionalidad, emotividad e instinto) y qué lugar ocupan en tus relaciones. Se trata de uno de los pasos clave, ya que aunque las preguntas te parezcan muy sencillas e incluso intrascendentes, se trata de un trabajo elaborado por psicólogos y expertos de eficacia comprobada. Por tanto, lo más conveniente es que contestes con sinceridad.

El procedimiento es en verdad sencillo y te lleva de la mano, aunque confieso que de pronto surgieron unos incontenibles deseos de aumentar mis virtudes y disminuir los defectos, así como cierto temor que me llevó a preguntarme "¿y si nadie me escribe?". Por fortuna existe otra opción para enriquecer tu perfil, sin necesidad de mentir. Se trata de la sección "Sobre mí". Al completarla consigues que tu perfil sea más personal, porque no se trata de contestar preguntas de opción múltiple, sino de describir con tus propias palabras preguntas como "¿qué es aquello que tu pareja debería saber de ti?" o "¿cómo describirías un día perfecto?".

DURANTE EL PROCESO ME LLEVÉ GRANDES SORPRESAS.



¿Y DEL OTRO LADO?

El último paso del registro es el de "Mis criterios de búsqueda", que consiste en la creación de una especie de filtro para que tus futuros prospectos cumplan con un perfil determinado.

En esta sección es posible solicitar que te pongan en contacto únicamente con personas que radiquen en el D.F. de cualquier estado e incluso de otros países donde PARSHIP tiene cobertura. También debes establecer un rango de edad, estatura y si deseas que tu pareja fume o no, entre otras especificaciones. Tú indicas los criterios y puedes modificarlos en el momento que lo decidas. ¿Qué tan exigente debes ser? Eso ya depende de cada persona: yo estaba comprometido a vivir la experiencia completa, por lo que me decidí a describir a la pareja de mis sueños. Una vez culminado este proceso, PARSHIP comienza a proponer varias opciones, entre las que se elige a quien deseas conocer un poco más.

SEAMOS SINCEROS, EL FISICO ES MUY IMPORTANTE.

TU MEJOR CARA

Es verdad que las palabras, la personalidad y la manera de pensar de una persona pueden cautivar a otra, pero seamos sinceros, el físico es muy importante.

Por eso tienes la oportunidad de subir tres fotografías a la página, que, para hacer el asunto más emocionante, aparecerán difuminadas ante los demás y sólo las verán con claridad las personas a las que tú autorices. Es importante comentar que cada foto es revisada y aprobada por la agencia en un lapso máximo de 36 horas, debido a que se reservan el derecho de retirarlas si las consideran inapropiadas (esto en beneficio de todos los usuarios y de la reputación del sitio).

TIENES UN E-MAIL

Una vez que cuentes con tu perfil de personalidad y que has podido comparar tus resultados del test con el de posibles parejas, puedes

comenzar a socializar. La búsqueda, las solicitudes de contacto y los primeros acercamientos, cuando menos hasta la primera cita, se realizan a través de la página. En realidad el equipo de PARSHIP es el único que tiene acceso a tu dirección de correo electrónico (que proporcionas al registrarte). Cuando alguien desea conocerte son ellos los que te mandan un correo electrónico para avisarte que hay personas interesadas en tu perfil, de modo que tienes la garantía de que no recibirás cadenas, spam o cosas por el estilo. Esto es importante mencionarlo porque todos padecemos de los terribles correos basura que saturan nuestras cuentas.

DINERITO HABLA

Es importante aclarar que en este sitio se aplica aquel sabio dicho de "por ver no se paga", ya que desde el momento en que te registras hasta

que recibes solicitudes de contacto el servicio es gratuito. Sin embargo, dice otro sabio dicho que "nada en la vida es gratis", así que cuando ya checaste las opciones y deseas ponerte en contacto con alguna de las personas compatibles contigo, el asunto cambia, ya que es entonces cuando debes pagar una cuota (por un mes, 500 pesos; tres meses, 399 pesos; seis meses, 349 pesos) para convertirte en "Miembro premium" y así disfrutar del servicio completo (sin restricciones). Con esta membresía es posible desde enviar solicitudes de contacto y mensajes a otros miembros hasta intercambiar fotografías, por lo que ahora sí podrás conocer gente más libremente y dejarte conocer.

» NUMERITOS*

18.7 millones de personas en nuestro país utilizan Internet para mantenerse en contacto con amigos.

89% de los mexicanos está preocupado ante la posibilidad de permanecer soltero.

43% de los encuestados aceptaría trascender las distancias y mantener una relación con una persona que no viva en su mismo país.

59% de los usuarios de agencias online buscan una relación estable, pero 35% las utiliza a pesar de ya andar con alguien.

62% de los hombres están más dispuestos a mostrar su foto en Internet, en comparación con 43% de mujeres.

13,820,126 solteros hay en el país de entre 20 y 64 años.



EL ABC DEL AMOR POR INTERNET

Aunque no existen recetas universales, he aquí algunos consejos que considero importantes si decides aventurarte:

■ **HONESTIDAD ANTE TODO.** Existe mucho control externo para verificar que quienes ingresen a este tipo de páginas sean personas serias. Sin embargo, no cuentan con un detector de mentiras, así que uno de los pasos fundamentales para el éxito es ser honesto durante todo el proceso. No trates de quedar bien ni demostrar nada a nadie. No olvides que con base en tus respuestas del test recibirás las parejas afines a ti. Al mismo tiempo, prepárate ante la posibilidad de que muchos estén mintiendo. Aun así, lo recomendable es tratar de evitar proporcionar datos como teléfono, dirección o tu segundo apellido.

■ **SÉ FLEXIBLE.** Las respuestas del test no están firmadas con sangre. Regresa a tus criterios de búsqueda y entra al apartado "Sobre mí" para realizar las modificaciones que consideres adecuadas en el momento que quieras.

■ **SÉ TÚ MISMO.** Subir tu foto es importante, pero no te obsesiones con ello. No se trata de mostrar una imagen de hace 10 años, donde tenías 10 kilos menos. Tampoco significa que tienes que subir una con cuerpo de modelo. Lo mejor es lucir natural y sin tanta pose.

■ **SÉ PROACTIVO.** Estamos de acuerdo en que recibir el primer mensaje es emocionante, pero tampoco pasa nada si eres tú quien toma la iniciativa. Si te interesa alguien, no dudes en ser audaz para mandar la primera señal.

■ **CUIDATE.** La primera cita debe ser en un lugar público, jamás en tu propia casa o la de la otra persona. De ser posible, avisa a algún familiar o amigo en dónde vas a estar, con quien y a qué hora piensas regresar. No está de más.

■ **UN MENSAJE PARA CADA PERSONA.** No cometes el error de hacer un machote y enviar el mismo mensaje a todos tus prospectos. Es mejor mandar uno por persona, ya que es muy agradable saber que esa persona realmente leyó tu perfil y le interesa conocerte.

PARA ENTRAR EN CALOR

Una vez que obtienes la membresía premium, puedes comenzar a recibir mensajes "Rompehielos", que es una forma de establecer el

primer contacto con otros miembros. Tú también puedes enviar uno. Lo único que hay que hacer es elegir la opción "Enviar un Rompehielos" a cualquier persona que sea de tu interés y automáticamente se desplegará un cuestionario de cuatro preguntas de opción múltiple que debes contestar. Después haces un "Pacto" con la otra persona (que podría consistir en liberar los filtros a sus fotografías para conocerse las caras, por ejemplo), que ambos deben cumplir si responden igual.

Algo que debes tomar en cuenta es que existe la posibilidad de que con una persona con gustos y aficiones distintas a las tuyas te complementes a la perfección, así que tampoco te obsesiones con los porcentajes y pruebas de compatibilidad. A veces los polos opuestos se atraen. La invitación para contestar un "Rompehielos" caduca en siete días y es posible comparar los cuestionarios en el momento en que ambos contesten (los resultados los puedes checar en tu lista de contactos). Yo no fui la excepción y a los pocos días comencé a recibir algunos mensajes y contesté varios "Rompehielos", aunque sin mucho éxito, ya que no coincidí en ninguna respuesta con mis prospectos, es decir, aún no encontraba a quien me interesaría conocer en carne y hueso.

CONOZCO MUCHAS PAREJAS QUE SE CONOCIERON EN INTERNET. ¿POR QUÉ NO PODRÍA PASARME A MÍ TAMBIÉN?



¿Y QUÉ PASÓ CONMIGO?

Debo confesar que aprendí mucho y hasta cambié la idea que tenía sobre estos servicios en línea. Descubrí que en verdad existen posibilidades de conocer a una persona con la que podría entablar una relación seria. Aunque esto todavía no sucede (y mientras tanto me divierto en el proceso), aun así creo que prefiero la manera de tradicional de ligar: frente a frente y sin intermediarios. ¿Y tú? ☺

S.O.S.

Si por alguna razón te atorras en alguno de los pasos o de plano sientes que no sabes por dónde empezar, no te preocupes porque esta agencia cuenta con el servicio de "Single Coach", que es posible consultar en línea si necesitas asesoría personalizada para mejorar tu búsqueda, completar alguna sección, elegir la fotografía adecuada o tienes alguna pregunta. Para aprovechar este beneficio, no es necesario ser miembro premium, pero debes completar el test de personalidad, ya que realizan un análisis óptimo con base en los resultados obtenidos.



¿Y DESPUÉS QUÉ?

¡Lo conseguiste! ¡Encontraste a alguien que te interesa! Lo recomendable es seguir en contacto a través de varios mensajes para que cuando te sientas seguro (que ojalá no te lleve meses), des el siguiente paso y propongas una cita para conocerse en persona. El sitio ha logrado su propósito y ahora te toca a ti hacer el resto. Sólo una recomendación: actúa con prudencia y sigue tus instintos. El hecho de que un cuestionario haya revelado que son la pareja ideal no te compromete a nada. Disfruta de la cita pero sal corriendo si ése es tu deseo.

» OTROS SITIOS PARA PROBAR

- www.match.com
- www.personals.yahoo.com
- www.lavalife.com
- www.be2.com.mx